



[ Wortspiel ]

Grünhutstr. 8  
76187 Karlsruhe  
Tel.: 0721-46 71 25 26

# Logopädie und Morbus Parkinson

## Die Therapie der Dysarthrie

### Das Lee Silverman Voice Treatment → LSVT LOUD

**LSVT**

**LOUD**

**BIG**

Sprech- und  
Stimmtherapie

Logopädie

Therapie der  
Bewegungsamplitude  
- Geschwindigkeit  
- Ausmaß

Ergotherapie  
Physiotherapie

(LSVT Flyer)



[ Wortspiel ]

Grünhutstr. 8  
76187 Karlsruhe  
Tel.: 0721-46 71 25 26

## LSVT LOUD verbessert

- ✓ Stimmlautstärke
- ✓ Stimmqualität
- ✓ Artikulation
- ✓ Sprechtempo
- ✓ Atmung
- ✓ Prosodie
- ✓ Verständlichkeit
- ✓ Mimik
- ✓ Schlucken
- ✓ Wortfindung

(Benecke & Penner, 2017)

## Ziele von LSVT LOUD



Automatisierung der  
lauten Stimme in die  
tägliche Kommunikation



Langfristiger Übertrag



Training einer  
gesunden  
Stimmlautstärke



## Grundprinzipien von LSVT LOUD



### Fokussierung

Fokus auf  
Leitsymptom:  
leise Stimme  
Verbesserung der  
Verständlichkeit  
über Erhöhung  
der Lautstärke  
Keine explizite  
Behandlung von  
Sprechmelodie,  
Sprechtempo und  
Artikulation



### Kalibrierung

Verbesserung der  
sensorischen  
Wahrnehmung  
•Von Lautstärke  
•Und Krafteinsatz  
Einbezug von  
Selbstwahrnehmung und  
Selbststeuerung



### Hoher Krafteinsatz

Erhöhter  
Krafteinsatz zur  
Steigerung  
Lautstärke  
Überwindung der  
Hypokinese der  
Sprechmuskulatur



### Intensives Training

4 Wochen  
16  
Behandlungseinheiten  
An je 4 Tagen  
60 Minuten  
Zusätzlich  
tägliches  
eigenständiges  
Üben +  
Transferaufgaben



### Quanti- fizierung von Therapie- effekten

Messung und  
Protokollierung  
von Lautstärke,  
Tonhaldedauer,  
Tonhöhenumfang

(Benecke & Penner, 2017)



## Was bedeutet LAUT

- Verstärkung von Kraft und Koordination im gesamten sprechmotorischen System
- Behandlung eines Teilsystems erreicht viele Ebenen des Sprechablaufs
- Für sich stehender motorischer Ablauf
- Maximale Auswirkung auf andere Aspekte des Sprechens
- Maximale Veränderung mit minimalem Aufwand
- Erhöhung des Kraftaufwands im gesamten Sprechmechanismus



LAUT

Tiefe Einatmung

Weite  
Mundöffnung

Verbesserte  
Artikulation

Langsameres  
Sprechtempo



[ Wortspiel ]

Grünhutstr. 8  
76187 Karlsruhe  
Tel.: 0721-46 71 25 26

## Intensität der Behandlung

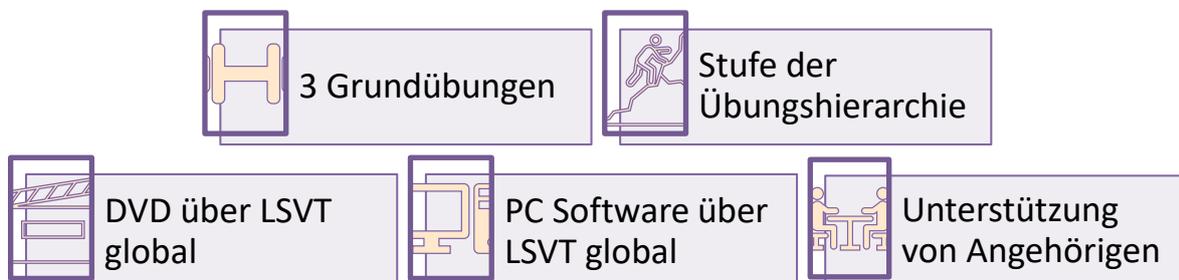
- ✓ 4 Wochen
- ✓ 4x/ Woche Therapie
- ✓ Tägliche häusliche Übungen
- ✓ Tägliche Transferaufgaben
- ✓ Lebenslange Gewohnheit für tägliches Üben

## Grundübungen von LSVT LOUD

- Grundübung 1 → Tonhalteübung
  - Lautes „ah“
  - Gute Stimmqualität
- Grundübung 2 → Tonhöhenmodulation
  - Lautes „ah“ in höchster und tiefster Tonlage
  - Gute Stimmqualität
- Grundübung 3 → Übertrag auf das Sprechen
  - Alltagssätze
  - Zeitiger Transfer des lauten Sprechens in den Alltag

(Benecke & Penner, 2017)

## Eigentaining



(Benecke & Penner, 2017)



## Nachsorge

Ziel: Aufrechterhaltung der verbesserten Kommunikation mind. 6 Monate nach Therapieende

- ✓ Weiterführung der häuslichen Übungen
- ✓ Kontrolluntersuchung
- ✓ Ggf. Auffrischungseinheiten

(Benecke & Penner, 2017)

## Wirksamkeit

- Therapieergebnisse variieren von Betroffenen zu Betroffenen
- Effektive Methode zur Verbesserung der Stimm- und Sprechfähigkeit
- Auch geeignet für weitere neurologische Erkrankungen
- Evidenz durch Studien gegeben

## Auswahl an Studien



**Ramig, L. O., Sapir, S., Countryman, S., Pawlas, A. A., O'Brien, C., Hoehn, M., & Thompson, L. L. (2001):** In dieser Studie wurde die Wirkung von LSVT auf die Sprechfähigkeiten von Menschen mit Parkinson-Krankheit untersucht. Die Ergebnisse zeigten eine **signifikante Verbesserung der Lautstärke, Artikulation und Verständlichkeit der Sprache**.

**Ramig, L. O., Sapir, S., Fox, C., & Countryman, S. (2001):** Diese Studie untersuchte die **Nachhaltigkeit** der Effekte von LSVT. Es wurde festgestellt, dass die **positiven Veränderungen** in der Stimme und Sprache **sechs Monate nach Abschluss der Therapie weiterhin bestanden**.

**Sapir, S., Spielman, J. L., Ramig, L. O., & Hinds, S. (2003):** In dieser Studie wurde die Auswirkung von LSVT auf die Lebensqualität von Parkinson-Patienten untersucht. Die Ergebnisse zeigten, dass die Therapie die **Lebensqualität in Bezug auf die Kommunikation und soziale Teilhabe signifikant verbesserte**.

**Fox, C. M., Morrison, C. E., Ramig, L. O., & Sapir, S. (2002):** Diese Studie verglich die **Effektivität von LSVT mit anderen Therapieansätzen** zur Behandlung von Stimm- und Sprechstörungen bei Parkinson-Patienten. LSVT erwies sich als **überlegen** in Bezug auf die **Steigerung der Lautstärke und Artikulation**.

**Ramig, L. O., Halpern, A., Spielman, J., & Fox, C. (2018):** Diese Studie untersuchte die **langfristigen Effekte** von LSVT bei Menschen mit Parkinson-Krankheit, die die Therapie vor vielen Jahren abgeschlossen hatten. Die Ergebnisse zeigten, dass die **positiven Veränderungen in der Stimme und Sprache auch nach vielen Jahren noch nachweisbar** waren.



## Nachhaltigkeit

### Langzeitwirkung

- langanhaltende Effekte auf die Stimme und Sprache
- positiven Veränderungen, die während der vierwöchigen Therapieperiode erreicht werden, können oft über einen längeren Zeitraum von Monaten bis Jahren anhalten

### Regelmäßige Übungspraxis

- Effekte hängen stark von der Bereitschaft und Motivation des Patienten ab, ob die erlernten Übungen und Techniken in den Alltag zu integriert und regelmäßig zu praktiziert werden
- tägliche Durchführen der vorgeschriebenen Übungen entscheidend, um die Stimme stark und die Artikulation klar zu halten

### Follow-up und Auffrischungssitzungen

- regelmäßige Follow-up-Sitzungen, um sicherzustellen, dass die Patienten auf dem richtigen Weg bleiben und ihre Fortschritte aufrechterhalten
- Auffrischungssitzungen können dazu beitragen, eventuelle Abweichungen von den Therapiezielen zu korrigieren

### Selbstverantwortung und Eigenpflege

- Ermutigung zum aktiven Kümern, um die eigene Stimme und Sprache
- Förderung des Bewusstseins zum eigenen Sprechen und Kommunizieren
- fördert eine nachhaltige Pflege der Stimme

### Positive Lebensqualität

- Trägt zur besseren Lebensqualität des Patienten bei
- Verhindert bzw. reduziert soziale Isolation
- Fördert Freude an sozialen Aktivitäten und Interaktion mit den Mitmenschen

### Multidisziplinäre Betreuung

- Nachhaltigkeit der LSVT-Effekte kann auch durch eine umfassende Betreuung, einschließlich einer fortlaufenden medizinischen Versorgung und Therapie, unterstützt werden
- Die Zusammenarbeit zwischen Ärzten, Sprachtherapeuten und anderen Fachkräften ist entscheidend, um sicherzustellen, dass die Bedürfnisse der Patienten optimal gedeckt werden.



## Hilfreiche Tipps

Logopädische Praxis Wortspiel Karlsruhe, Knielingen	• <a href="http://www.wortspiel-karlsruhe.de">www.wortspiel-karlsruhe.de</a>
LSVT global	• <a href="http://www.lsvt.de">www.lsvt.de</a>
Therapeutensuche	• <a href="http://www.lsvtglobal.com/LSVTFindCliniciansDE">www.lsvtglobal.com/LSVTFindCliniciansDE</a>
Buch: Das sprechen im Alltag bei Parkinson (Michaela Meisner)	• ISBN: 978-3-00-031515-2

## Literatur

- Benecke, P. & Penner, H. (2017): Behandlung nach dem Lee Silverman Voice Treatment, in: Nebel, Adelheid; Deuschl, Günther; Lauer, Norina; Schrey-Dern, Dietlinde (Hrsg.), *Dysarthrie und Dysphagie bei Morbus Parkinson*, 2. Aufl., Stuttgart, Deutschland: Thieme, S. 125-139
- LSVT Flyer (o.D.): LSVT bei Morbus Parkinson.  
<http://www.lsvt.de/start/lsvtflyerbestellen/>